

# ふれあいファミリー食セミナー(すくすくコース)

## 24年度

# 離乳食講習会の御案内

もうすぐ離乳食の始まる時期だけど作るのは大変そう？  
何から始めたらいいのかしら？  
かたさは？味付けは？  
お母さんお父さんのお悩み解決します。  
どうぞお気軽に御参加ください。  
講習会では、管理栄養士がデモンストレーションをしま



月齢に合わせた作り方を見てその後、試食をして  
美味しい離乳食をぜひ体験してみましよう。

パート1 初めて離乳食編		パート2 3回食から幼児食編	
平成24年	4月20日(金)	平成25年	5月18日(金)
	◎ 6月15日(金)		7月20日(金)
	8月17日(金)		◎ 9月21日(金)
	10月19日(金)		11月16日(金)
	◎ 12月21日(金)		1月18日(金)
	2月15日(金)		◎ 3月15日(金)

**時間** 午後1時30分～2時30分

**場所** 北保健センター 2階 栄養実習室

**持ち物** 母子手帳 筆記用具

**費用** 無料

**申込** 予約制



◎は終了後  
『パパママ教室先輩ママとの交流会』  
(午後2時40分～3時15分)があります。  
御参加お待ちしております。

お問い合わせ  
お申込みは

北保健センター健康づくり推進課 成人保健・医療係

TEL 432-1438 (直通)