

# 従業員の食生活改善の第一歩に!

一従業員の健康が企業のカー

参加企業  
募集

二次募集

京都市は市内中小企業に  
勤務する従業員の  
健康づくりを応援します。

市内中小企業向け  
同規模の事業者・団体を含みます

参加費  
無料

申込期間(先着順)  
9月16日~10月4日

申込みは  
こちらから▶



スマホで手軽に  
食事の傾向がわかる

食生活の  
見直しヒントが見つかる

## 「Vivoo」とは?

大塚製薬の栄養モニタリングサービス「Vivoo」。尿を用いて簡単に、ご自身の食生活で気になる食塩摂取量などの項目を専用アプリで確認できます。

従業員に  
健康でいて  
ほしい

このような企業に  
おすすめです!

何をすれば  
健康になる?

従業員の  
食生活を  
良くしたい



手軽に  
取り組みたい

## 正しく知って、 おいしく減塩

KYOTO



食塩のとりすぎは高血圧を引き起こし、  
脳卒中・心臓病・腎臓病等の原因と  
なります。できることから減塩を始め  
みましょう。

減塩に役立つ情報を発信中!  
京・けんこうひろば  
塩分チェックシートなど



参加企業の流れ等 詳細は裏面へ

お問合せ先

京都おいしい減塩プロジェクト 栄養モニタリング事業運営事務局

Mail: kyo-eiyou-monitoring26@itp.co.jp

(営業時間: 平日10:00~12:00、13:00~17:00)



主催: 京都市 協力: 大塚製薬株式会社(京滋北陸支店)

発行: 京都市保健福祉局健康長寿のまち・京都推進室 健康長寿企画課  
令和8年9月発行

## 参加企業の流れ

参加費  
無料

1

### 申込み

※先着順(上限有り)

2

### メールにより参加決定

参加可能な企業のみ10月9日中までに  
メールにてお知らせします

3

ご担当者様に「Vivoo」と  
参加者用説明チラシが届く。

4

従業員に「Vivoo」の  
スマホアプリの  
インストールを促す。

5

従業員に「Vivoo」とチラシを配布。

期間中

測定 + アンケート回答の  
呼びかけ

1  
回目

10月15日～21日

2  
回目

11月5日～11日

6

企業ごとの取組結果をフィードバック  
企業全体の振り返りができます。

※下記、「測定結果の取扱い」をご確認ください

申込期間:2026年9月16日～10月4日

測定1回目期間 :10月15日～21日

測定2回目期間 :11月5日～11日

結果フィードバック:12月頃

申込み  
フォーム▶



<https://forms.cloud.microsoft/r/G2EdjCg3Tf>

## 参加者(従業員)の流れ

1

スマホにVivooアプリを  
インストール

2

Vivoo測定  
+  
アンケート回答

結果からあなたに  
適したアドバイス  
をアプリ内で提案

3

自分自身の栄養状態をチェック  
&  
食生活の見直しチャレンジ

食生活見直しヒント  
をご案内  
・メール配信  
・オンラインセミナー

4

Vivoo測定  
+  
アンケート回答

※アンケート協力者は  
プレゼントあり

【重要】※お申込み前にご確認ください

### 栄養モニタリングサービス「Vivoo」について

※栄養モニタリングサービス「Vivoo」は栄養状態のモニタリングを目的に設計されています。特定成分の慢性的な過剰・欠乏状態を評価するものではなく、疾病等の診断・治療・予防をすることはできません。

### 参加者について

※参加者は京都市内企業に所属する18歳以上で健康な従業員に限りです。Vivooは1人2枚配布します。対象者以外の人に配布したり、1人3枚以上配布することはできません。

### 測定結果の取扱い

※本サービスは、参加企業への結果フィードバックおよび事業評価に使用します。個人データが特定されることはありません。※事業終了後、企業ごとの取組結果データを企業の担当者へフィードバックいたします。ただし、参加人数が5人未満の場合はデータをお示しできかねますのでご了承ください。